

Nuoret vapaalla

Omatoimiset nuoret omatoimikirjastossa –koulutus

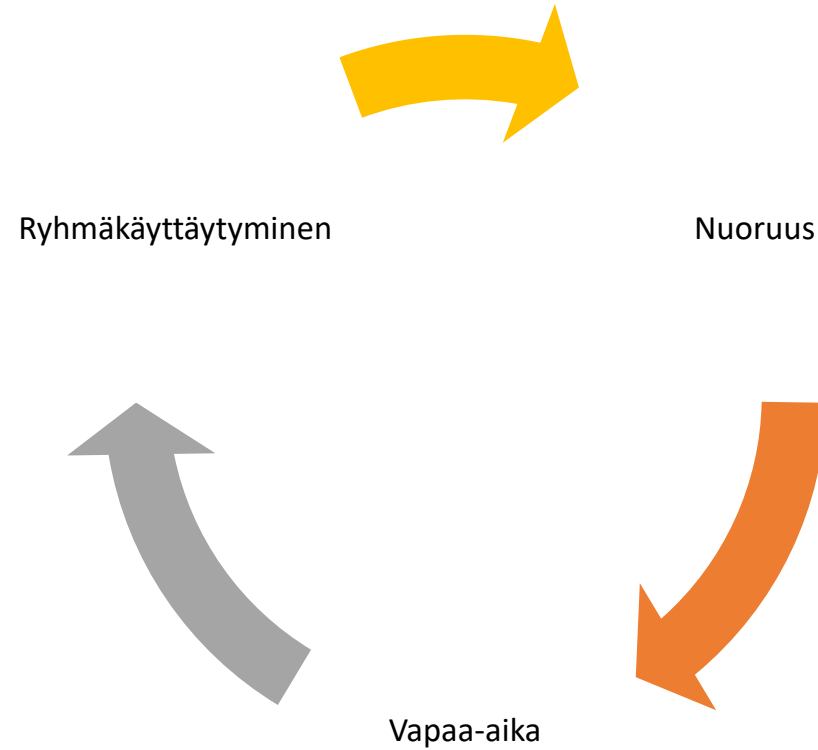
4.11.2020

Tuomas Puustinen



Nuorten Palvelu ry

Mitä seuraavaksi?



Määritellään nuoruus

Kuka on
nuori?

Milloin
nuoruus
alkaa?

Milloin
nuoruus
päättyy?

Nuoruus ikävaiheena

- Nuoruus on vaihe lapsuuden ja aikuisuuden välissä
- YK määrittelee nuoriksi kaikki 15–24 vuotiaat
- Suomen nuorisolain mukaan nuoria ovat kaikki alle 29-vuotiaat

Nuoruus on kriisien aikaa

- **Ideologinen kriisi** → maailmankuvan hahmottuminen
- **Identiteettikriisi** → minäkuvan muotoutuminen
- **Ihmissuhdekriisi** → itsenäisyys ja läheisyys vastakkain

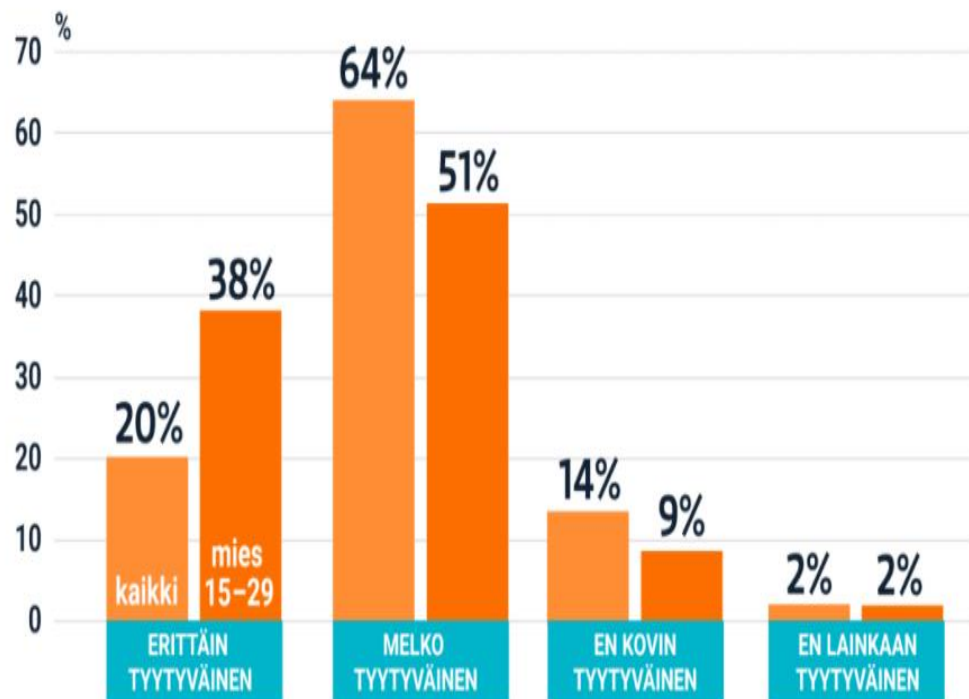
- Auktoriteettien ja arvojen haastaminen
- Itsensä ja oman paikkansa määrittäminen yhteisössä
- Itsenäistyminen ja pesäeron tekeminen vanhempiin

Miten nuoret oireilevat?

- Yksinäisyys
- Kapea elinpiiri
- Kiusaamisen kokemukset
- Arjen haasteet
- Ulkopuolisuuden tunne
- Virikkeetön vapaa-aika
- Lähipiirin läsnäolon ohuus

Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?

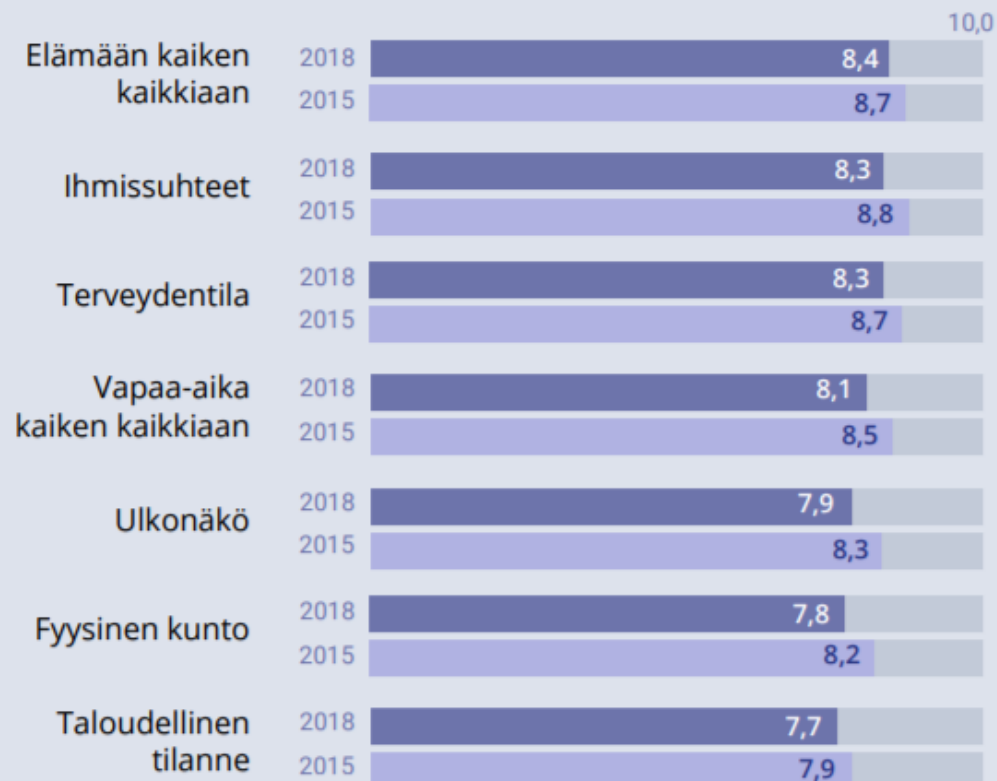
LÄHDE: SUOMALAISTEN PELOT JA HAAVEET -KYSELY, YLE JA TALOUSTUTKIMUS



Valtaosa lapsista ja nuorista kokee olevansa varsin tyytyväisiä elämäänsä.



Tyytyväisyys elämään (10-29-v. antamien kouluarvosanojen 4-10 keskiarvot).



Nuorisobarometri 2018

Miksi nuorten kanssa on välillä niin vaikeaa?

- Kieltäminen
- Lohkominen eli splitting
- Projektio eli heijastaminen
- Omnipotentti (kaikkivoipa) kontrolli
- Taantumisen (regressio)
- Tietoinen mielestä pois painaminen - supressio
- Järkeistäminen ja älyllistäminen

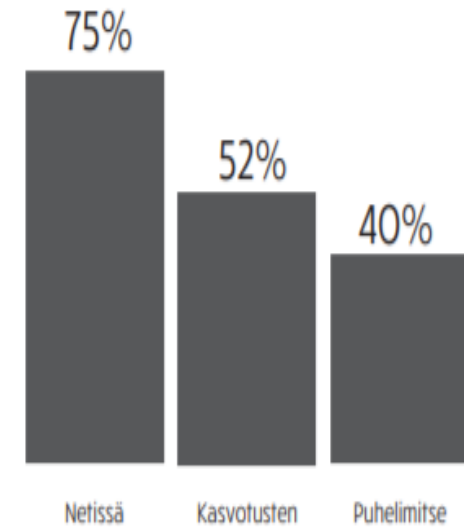
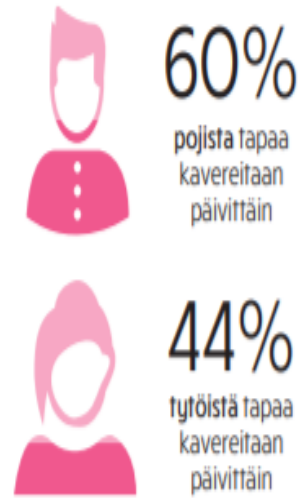
Vapaa-aika

- Tärkeää elämän tyytyväisyyden kannalta
- Tärkeää omaa aikaa, jolloin korostuvat ihmissuhteet, sosiaalisuus ja yhteisöllisyys
- Vapaa-aika on merkityksellistä ja mahdollistaa omaehtoisuutta ja kokeiluja, sekä nuorelle tärkeiden ystävyysuhteiden ylläpitämistä
- Mieluisa harrastus lisää nuoren henkisiä ja fyysisiä voimavaroja sekä tuottaa positiivisia elämyksiä



Tapaa kavereitaan päivittäin:

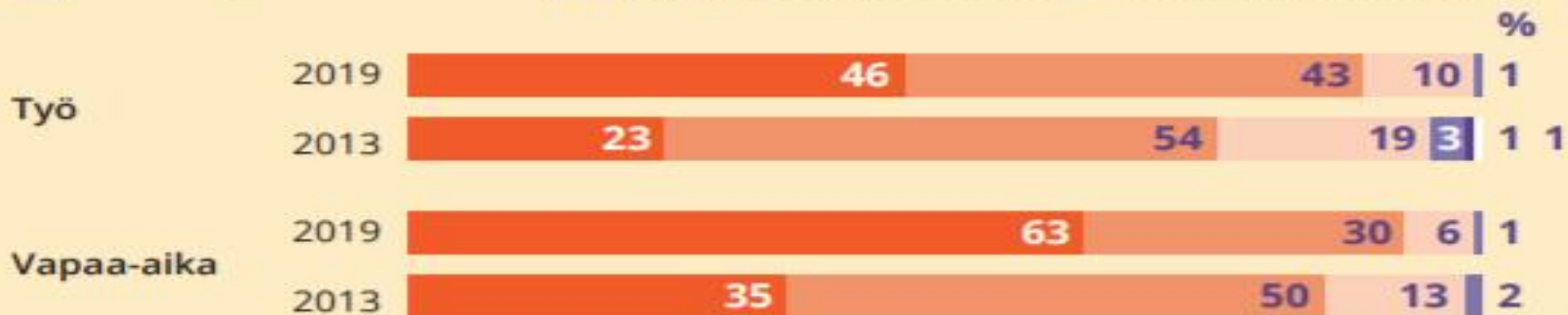
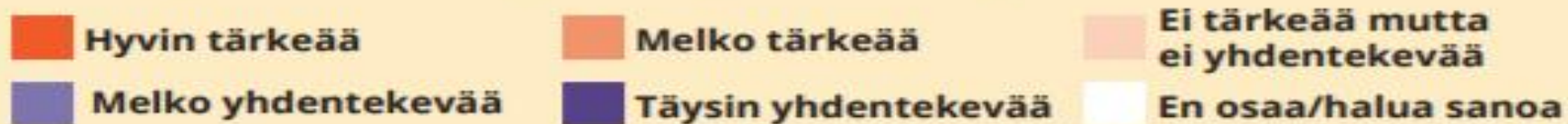
Nuorisobarometri 2018



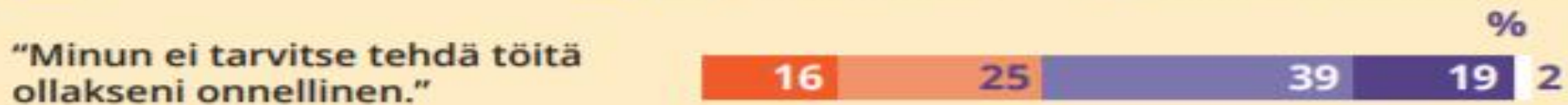
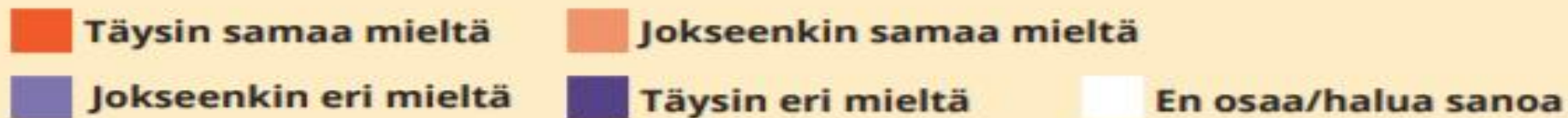
Nuoruusiän kaverisuhteet lisäävät ja yksinäisyys vähentää elämäntyytyväisyyttä nuorella aikuisiällä

15.10.2020 | TERVEYS JA HYVINVOINTI

Sekä työn että vapaa-ajan tärkeys kasvussa



Enemmistö nuorista torjuu väitteen, että ollakseen onnellinen ei tarvitse tehdä työtä.



Nuoret ryhmässä

Nuoruudessa kavereiden merkitys on suuri

- Porukkaan kuuluminen on elinehto
- Kaverit luovat turvaa, jolloin uskalletaan enemmän kuin yksin
- Kavereiden mielipide on kaikki kaikessa

Porukkaan pääsy tai porukan paine saattaa edellyttää:

- "Hölmöilyjä" & "typeryyksiä"
- Rajojen ja auktoriteettien testaamista

Nuori on tästä huolimatta yksilö!

Jatka lausetta

- Valtaosa nuorista asiakkaistamme käyttää ..
- Meidän kirjastossa nuorten on hyvä olla, koska ..



Nuorten Palvelu ry

Kiitos!



50 vuotta työtä nuorten hyväksi

Jotta jokaisella olisi joku, joka kuuntelee ja kuulee