



# DIGIAJAN TYÖHYVINVOINTI



PE 8.10. KLO 10-14 TEAMS

Lounas- ja kahvitauko koulutuksen lomassa.



Kouluttajana Krista  
Kohtakangas

KOULUTUKSEN LUENTO-OSUUDET TALLENNETAAN SAVON KIRJASTOLAISTEN KÄYTTÖÖN KAHDEKSI  
VIIKOKSI. TALLENTEEN KATSOMISTA VARTEN EI TARVITSE ILMOITTAUTUA KOULUTUKSEEN.

## KOULUTUSPÄIVÄN TAVOITTEENA ON

- lisätä ymmärrystä digiajan työhyvinvoinnin osa-alueista sekä tutkimuksen ja käytännön yhdistelmänä löydetyistä ratkaisuista.
- tarjota osallistujille mahdollisuus lähestyä digiajan työhyvinvointia sekä yksilöllisistä että työyhteisön lähtökohdista käsin.

## KOULUTUKSESSA KÄSITELLÄÄN SEURAAVIA TEEMOJA:

- Digitalisoitunut työ: eväitä työelämän muutoksen kohtaamiseen
- Ihmisen mittainen työ - digityöhyvinvoinnin erityispiirteitä
- Etätöiden haasteet ja mahdollisuudet
- Toimiva tiedonvaihto, välittävä vuorovaikutus
- Kognitiivinen ergonomia: keskeytykset, tietotulva, työrauha
- Työssä ja työstä palautuminen

→ Osallistujille lähetetään ennakkokysely, jonka pohjalta koulutuksen painopisteitä räätälöidään.

→ Koulutukseen mahtuu mukaan 25 osallistujaa.

## KOULUTTAJA

HTT Krista Kohtakangas

Digiajan työhyvinvointi-hankkeen projektipäällikkö ja asiantuntija

kokenut ja osallistava työyhteisöjen ja johtamisen kehittäjä

Lapin yliopisto / Koulutus- ja kehittämispalvelut

Ilmoittaudu mukaan 28.9. mennessä: [https://q.surveypal.com/digiajan\\_tyohyvinvointi](https://q.surveypal.com/digiajan_tyohyvinvointi)

Kysy lisää: [koulutus.kirjasto@kuopio.fi](mailto:koulutus.kirjasto@kuopio.fi)