

Kuopion pääkirjaston nepsy-nurkka



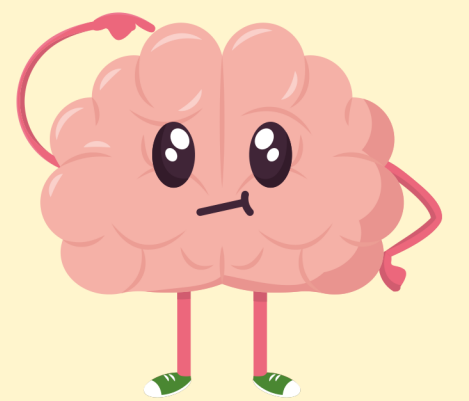
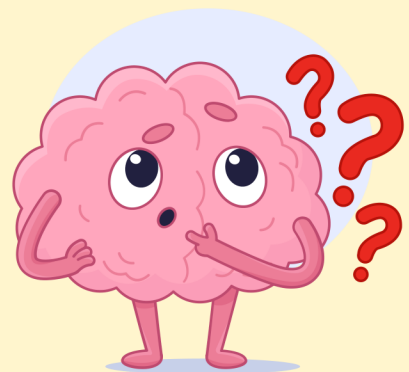
Käsitteitä

nepsy = neuropsykiatria. Neuro viittaa hankaluuksiin aivojen toiminnassa. Psykiatria viittaa siihen, että henkilöllä on jonkinlaisia hankaluuksia käsitellä omia tunteita ja usein myös tulla toimeen toisten kanssa.

nepsypiirteet = mm. poikkeavuudet aistihavainnoissa; toiminnanohjauksen, tarkkaavuuden ja keskittymisen pulmat; tic- eli nykimisoireet; sosiaalisten tilanteiden hahmottamisen ja vuorovaikutuksen sekä ilmeiden tunnistamisen haasteet; syy-seuraussuhteen käsittämisen pulmat ja mustavalkoinen ajattelu.

neurokirjo = neurokehitykselliset häiriöt; mm. autismin kirjo (Asperger), ADHD, Tourette, oppimisvaikeudet ja kehityksellinen kielihäiriö

neurotyypillinen = ei neurologista poikkeavuutta; ei havaittuja / tunnistettavia nepsypiirteitä



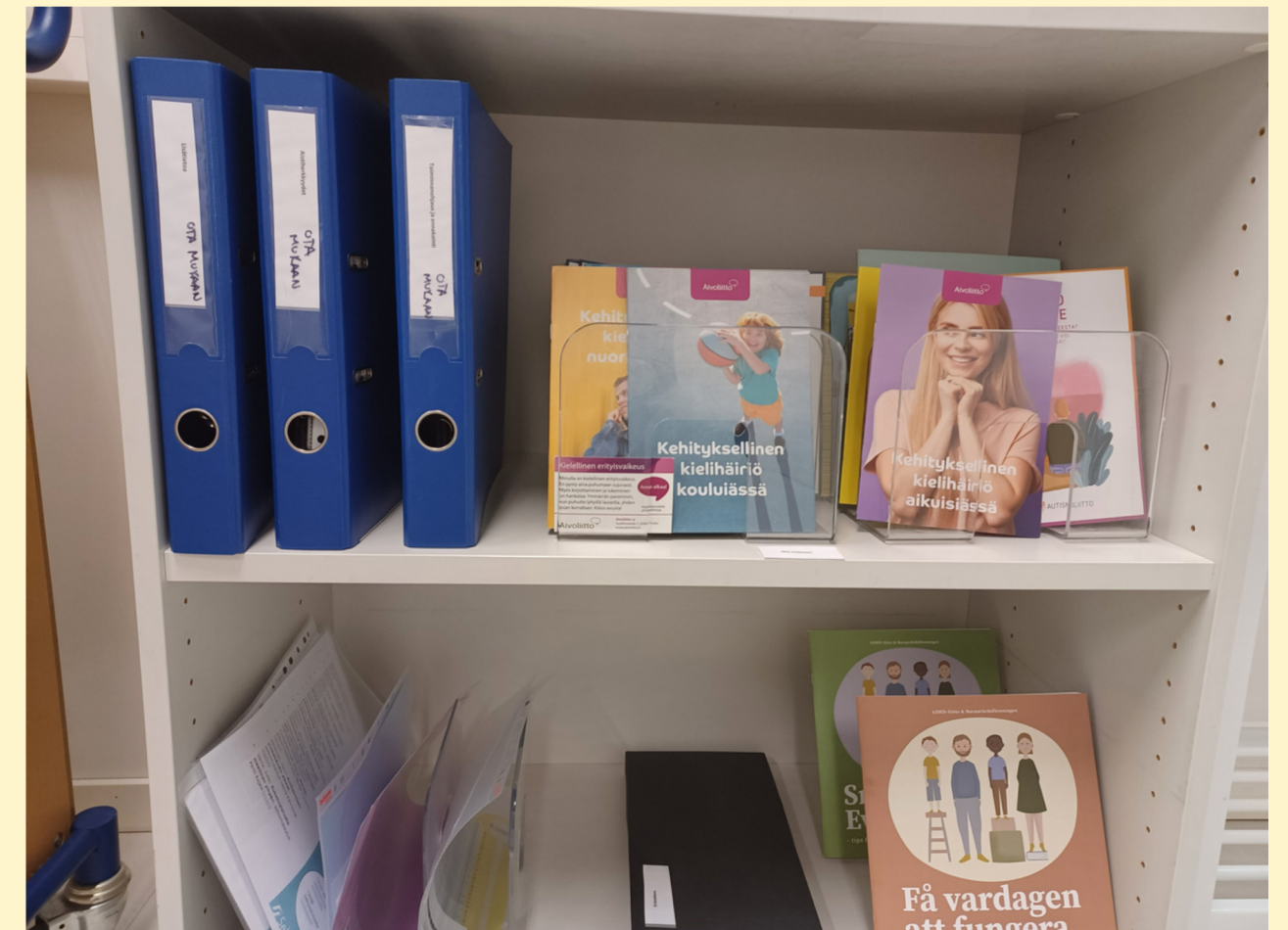
Miksi?

- Voimme kasvattaa ja lisätä tietoa sekä ymmärrystä neurokirjon huomioimisesta osana palvelujen järjestämistä. Tämä edistää kirjastopalvelujen esteettömyyttä - Kirjasto kaikille -kehittämisk Verkosto
- Kirjaston tehtävänä on mm. ylläpitää monipuolista ja uudistuvaa kokoelmaa sekä antaa tukea ja ohjausta tiedon hankintaan.
- Verkostoituminen ja monialainen yhteistyö
- **Asiakkaiden kannalta: Kirjasto on ilmainen ja saavutettava palvelu.**



Mitä?

- Nepsy-toimijoiden esitteitä ja oppaita
- Toiminnanohjauskuvia
- Ennakoinnin ja toiminnan suunnittelun malleja
- Vireystilan tunnistaminen
- Vinkkejä aistiherkkyksien tunnistamiseen
- Neurokirjon tietokirjavinkit
- Selkokirjoja ja -kirjavinkkejä
- Lukemisen apuvälineitä
- Painoeläimet



kirjasto



kauhukirjallisuus



harrastekirjat



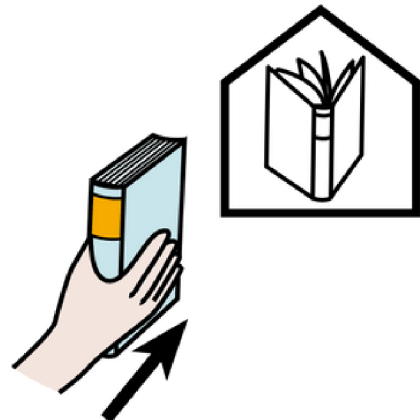
valita kirja



lainata kirjoja



palauttaa



kuvatyokalu.papunet.net

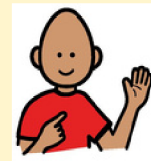
<https://papunet.net/kuvatyokalut/>

Minä osaan...

KÄYDÄ OSTOKSILLA

VIITOTTURAKKAUS.FI

kuvat: boardmaker PCS, papunet.net, gclipart.com, classroomclipart.com



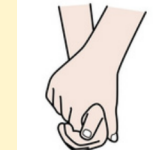
JOSKUS MINÄ MENEN ÄIDIN, ISÄN TAI MUUN AIKUISEN KANSSA RUOKAKAUPPAAN.



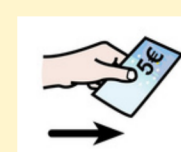
KUN MENEMME RUOKAKAUPPAAN, ÄITI, ISÄ TAI MUU AIKUINEN OTTAA ENSIN OSTOKÄRRYT TAI OSTOKORIN.



ÄIDILLÄ, ISÄLLÄ TAI MUULLA AIKUISELLA VOI OLLA MUKANA LISTA NIISTÄ TAVAROISTA JOITA MEIDÄN PITÄÄ OSTAA. KULJEMME KAUPASSA JA LAITAMME HYLLYILTÄ OSTOSLISTALLA OLEVAT TAVARAT OSTOKÄRRYYN TAI KORIIN.



JOSKUS MINUN TEKEE MIELI LÄHTEÄ KAUPASSA KARKUUN. JOS MINÄ LÄHDEN KARKUUN, NIIN ÄITI, ISÄ TAI MUU AIKUINEN TULEE SURULLISEKSI. KAUPASSA MINÄ PIDÄN AIKUISEN KÄDESTÄ KIINNI TAI PIDÄN KIINNI KÄRRYSTÄ.



KUN OLEMME KERÄNNEET KAIKKI OSTOSLISTALLA OLEVAT TAVARAT OSTOKÄRRYYN TAI KORIIN, MENEMME KASSALLE. AIKUINEN MAKSAA OSTOKSET MYYJÄLLE JA PAKKAA OSTOKSET SITTEN MUOVIKASSIIN.



ÄITI, ISÄ TAI MUU AIKUINEN ON ILOINEN KUN MINÄ OSAAN KÄYTTÄYTYÄ KAUPASSA NÄTISTI. HYVÄ MINÄ!

<https://viitotturakkaus.fi/product-category/sosiaaliset-tarinat/>

VISUAALISUUS, JÄSENTÄMINEN

- kuvat/valokuvat (päiväjärjestys, tilannekohtaiset)
- tuttu järjestys ja rutiinit, yksi asia kerrallaan
- selkeä ympäristö ja toiminnat



HAHMOTTAMINEN JA MUISTAMINEN

- kalenteri, lukujärjestys
- muistutukset, hälytykset
- muistilaput, to do-listat
- Time-timer, ajastimet, sovellukset

KESKITTYMINEN

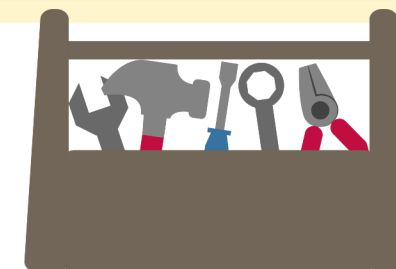
- aktiivisyys, jumppapallokorvatulpat
- painotuotteet kuulosuojaimet •
- hypistelylelut vastamelukuulokkeet
- sinitarra, stressipalloaurinkolasit, lippis, huppu
- piirtely purkka •

TILANTEET & TUNTEET

- sosiaaliset tarinat
- tunnemittarit
- kuvitetut/kirjoitetut tilannekuvaukset (sarjakuvat, kaaviot
- ym.)

MUUTA

- vaihtoehtoiset toiminnat
- palkkiojärjestelmät (tarrataulu, tms.)
- sovellukset (esim. Quizlet)
- rytmi, musiikin kuuntelu
- äänikirjat, nauhoittaminen



värien käyttö muistiinpanoissa, lukikalvo ja -viivain

<https://www.honkalampi.fi/kehittamistoiminta/perpekeskus/materiaalipankki/>



Forbidden (403)

Sorry, you cannot access this page

Please visit our [Help Center](#) for more information. Error code:

[86f8e0c58a5a2010]

[Go back to the Canva homepage](#)

Kirjavinkit

SJK erte

[https://www.kirjastot.fi/sites/default/files/content/Nuoret saavutettava A3_Selkokirjat VALMIS WEB.pdf](https://www.kirjastot.fi/sites/default/files/content/Nuoret_saavutettava_A3_Selkokirjat_VALMIS_WEB.pdf)

[https://www.kirjastot.fi/sites/default/files/content/Lapset saavutettava A3_Selke%C3%A4%C3%A4_tietoa WEB.pdf](https://www.kirjastot.fi/sites/default/files/content/Lapset_saavutettava_A3_Selke%C3%A4%C3%A4_tietoa_WEB.pdf)

[https://www.kirjastot.fi/sites/default/files/content/Kirjasto Lapset Selkeat Seikkailut A3_tulostettava lopullinen.pdf](https://www.kirjastot.fi/sites/default/files/content/Kirjasto_Lapset_Selkeat_Seikkailut_A3_tulostettava_lopullinen.pdf)

<https://selkokeskus.fi/selkokirjallisuus/tietoa-selkokirjoista-kirjastoille/>

 Selkokeskus

Miten?

- yhteistyökumppaneiden kartoitus
- Pohjois-Savon hyvinvointialueen Nepsy-tiimi
- Eijsveikeet, Pohjois-Savon ADHD-, autismi- ja kielihäiriöyhdistys ry
- Kaupunginkirjaston kehittämisverkosto Kirjasto kaikille sekä Lasten ja nuorten pedagoginen verkosto
- tapahtumayhteistyö ja nepsy-nurkan avaaminen 4.4. Autismitietoisuuden viikolla
- nepsy-nurkka pysyvä palvelu pääkirjaston lasten- ja nuortenosastolla
- moniammatillinen yhteistyö lisää kaikkien toimijoiden tietoutta ja ymmärrystä aiheen ympärillä
- tulokulmien hyödyntäminen
- tiedottaminen

<https://pshyvinvointialue.fi/nepsy-tiimi>

<https://www.eijsveikeet.fi/>



Nepsy-tiimin tukipuhelin ammattilaisille

Kenelle nepsy-tiimin tukipuhelin on tarkoitettu?

- Pohjois-Savossa 4–29-vuotiaiden kanssa työskenteleville ammattilaisille, joita nepsy-asiat jollain tavalla mietityttävät

Ketkä vastaavat puhelimen?

- Tukipuhelimeen vastaa moniammatillisen Nepsy-tiimin nepsy-koordinaattori

Mitä palvelua tukipuhelin tarjoaa?

- Tukipuhelin tarjoaa ammattilaisille mahdollisuuden keskustella ja saada ohjausta, neuvontaa sekä tietoa työssä esiin nousevista nepsy-aiheista ammattilaisten oman nepsy-osaamisen tueksi ja vahvistamiseksi

Miten meihin voi ottaa yhteyttä?

- Puhelimitse p. **044 461 0603** arkisin klo **9–12**
- Voit myös lähettää soittopyynnön sähköpostilla **nepsy-tiimi@pshyvinvointialue.fi**
- Tukipuhelimeen ei voi lähettää tekstiviestiä

Tietosuojaseloste:

pshva.fi/media/tietosuojaseloste-kyselyt-pshyvinvointialue.pdf

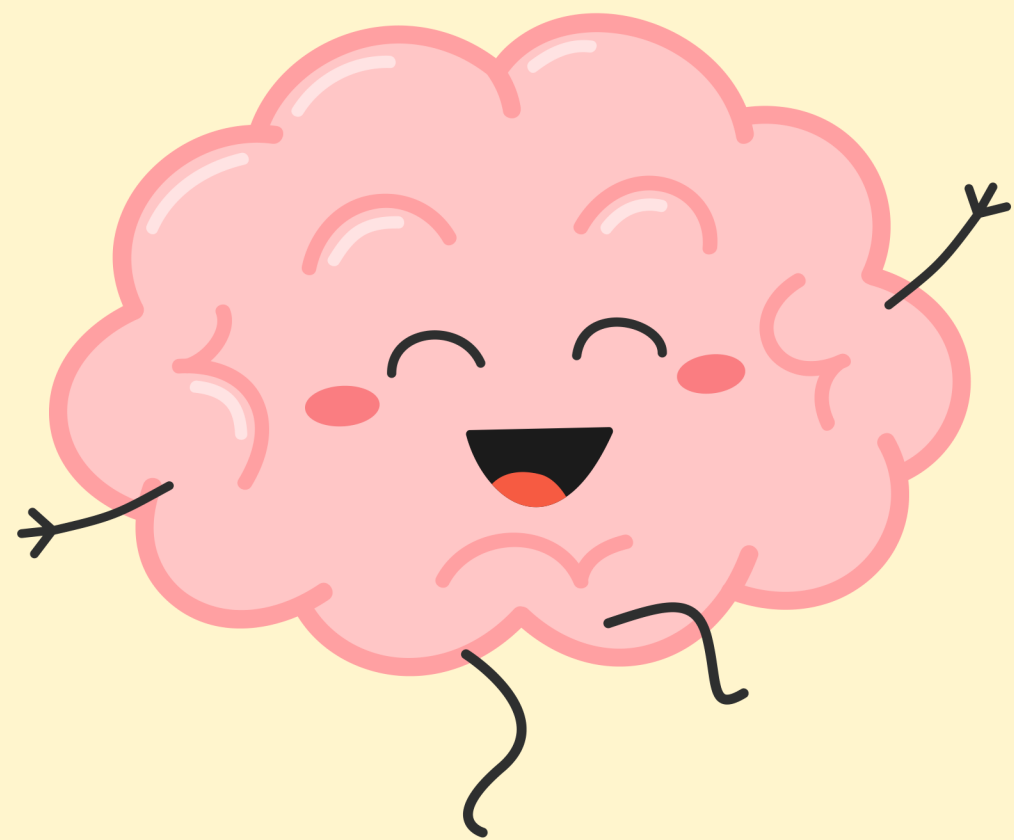


Nepsyä Etelä-Savossa

<https://www.es-ada.com/>

<https://innokyla.fi/fi/toimintamalli/neurokirjon-lasten-ja-nuorten-palvelupolkujen-yhtenaistaminen-etela-savon>





Kiitos!

Raija Savinainen
informaatikko, lasten- ja nuortenosasto
Kuopion pääkirjasto

raija.savinainen@kuopio.fi