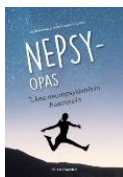


## Tietokirjoja neurokirjon piirteistä



### Savikuja, Tuula (toim.): Nepsy-opas: tukea neuropsykiatriisiin haasteisiin (59.55 NEP)

Tässä oppaassa syvennytään täyden elämän elämiseen neuropsykiatristen erityisvaikeuksien kanssa! Kirja pohjautuu positiiviseen psykologiaan ja ratkaisukeskeisiin menetelmiin, joissa korostuvat esimerkiksi itsemyötätunto, resilienssi ja mindfulness.

Opas tarjoaa tutkittua tietoa neuropsykiatristista oireyhtymistä ja hyviä käytänteitä arjen eri tilanteisiin. Teosta elävöittävät kokemusasiantuntijoiden tarinat.



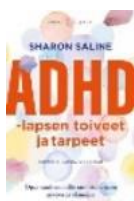
### Suikkanen, Hanna: Nuoren ADHD-opas (59.55 SUI)

Adhd ei ole tekosyy haasteille vaan selitys niille. Se voi olla myös mieletön voima ja mahdollisuus. Tämä taitoharjoitteluun painottuva opas lisää tietoa ja ymmärrystä adhd:stä ja auttaa hyväksymään sen tuomia haasteita arjessa. Oppaan tehtävien avulla harjoitellaan tekniikoita muun muassa ajanhallinnan ja muistin tueksi sekä kirkastetaan omia tavoitteita ja suuntaa elämälle. Opas sopii nuorille, vanhemmille ja heidän kanssaan työskenteleville ammattilaisille.



### Suikkanen, Hanna: Piilovoimia: adhd-opas lapsille (59.55 SUI)

Adhd ei ole vain haasteita ja vaikeuksia vaan myös niiden takaa löytyviä piilovoimia! Piilovoimia on alakouluikäisille lapsille ja heidän lähiverkostolleen suunnattu taitoharjoitteluun painottuva adhd-opas. Kirjan avulla voi käsitellä adhd-diagnoosin herättämiä tunteita, harjoitella keskittymisen ja rauhoittumisen taitoja sekä löytää omia voimia ja vahvuuksia. Kirja lisää tietoa ja ymmärrystä adhd:sta ja auttaa hyväksymään sen tuomia haasteita arjessa. Kirjan tehtävät ja harjoitukset antavat käytännönläheisiä vinkkejä ja ideoita sekä kotiin että harrastuksiin.

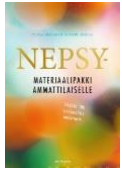


### Saline, Sharon: ADHD-lapsen toiveet ja tarpeet: opas vanhemmille onnistuneeseen arkeen ja elämään (59.55 SAL)

Tue ja kannusta ADHD-lasta kohti onnistumisia ja pysyviä muutoksia.

Toistuvatko lasten ja nuorten haasteet läksyjen, kotiaskareiden ja harrastusten kanssa perheessäsi päivittäin? Tämä oivaltava ja käytännönläheinen opas on juuri sinulle.

Teoksen tosielämän esimerkit ja neuvot selvittävät, miten vanhemmat voivat muuttaa yhteistä dynamiikkaa ja auttaa ADHD-lapsia onnistumaan.



**Niskanen, Tuula: Nepsy-materiaalipakki ammattilaiselle (59.55 NIS)**

Tämä kirja on täynnä vahvistavaa vuorovaikutusta ja antoisaa uusien taitojen harjoittelua! Neurokirjon piirteiden vaikutukset heijastuvat elämän eri osa-alueille, kuten arjen toimivuuteen, sosiaalisiin suhteisiin, oppimiseen ja työhön. Teoksessa annetaan konkreettisia välineitä kuormittavien tilanteiden tunnistamiseen, ennakointiin, taitojen kehittämiseen ja arjen sujuvoittamiseen.



**Oksanen, Jonna (toim.): Esteille hyvästit! : opas autismikirjon sekä adhd- ja Tourette-oireisten lasten kasvattajille (59.55 EST)**

Esteetön lapsuus -hanke (2017-2019) tunnistaa neurokirjon lasten ja nuorten kohtaamia esteitä ja haasteita ja antaa niille neuropsykiatrisen selityksen. Neurokirjolla tässä hankkeessa tarkoitetaan henkilöitä, joilla on autismikirjon, ADD-, ADHD- tai Tourette-diagnosi tai piirteitä jostakin näistä.



**Juusola, Mervi: Levottomat aivot: ADHD ja Asperger vahvuuksina (38.55 JUU)**

Miten ylivilkkaus ja keskittymisvaikeudet työstetään vahvuudeksi? Millaista tukea erityislapsi voi saada koulunkäyntiin? Miten arkea voi helpottaa neuropsykiatrisen valmennuksen keinoin? Tämä elämänmakuinen kirja tarjoaa käytännön eväitä haastavien lasten vanhemmille ja kasvatusalan ammattilaisille sekä ratkaisuja nuorille ja aikuisille, joilla on vaikeuksia arjen hallinnassa.



**Parikka, Jaana: Vaikeudesta voimaksi: neuropsykiatriset häiriöt ja niiden huomioiminen koulussa (38.55 PAR)**

Vaikeudesta voimaksi antaa kouluille välineitä ja työkaluja neuropsykiatrisesti oireilevan oppilaan kohtaamiseen. Teoksesta löytyy vinkkejä mm. oppilaan itsetunnon kohentamiseen, sosiaalisten tilanteiden hallintaan, tunteiden tunnistamiseen ja hallitsemiseen, keskittymisen parantamiseen, impulsiivisuuden hallintaan ja muistin kehittämiseen. Kirja sisältää runsaasti konkreettisia keinoja, joiden avulla haastaviin tilanteisiin on mahdollista puuttua, sekä apuväline-ehdotuksia ja -ideoita.



**Kranowitz, Carol Stock: Tahatonta tohellusta: sensorisen integraation häiriö lapsen arkielämässä (59.55 KRA)**

Sensorisen integraation (SI) eli aistitiedon käsittelyn häiriö ilmenee muun muassa yliherkkyytenä, aliherkkyytenä, yliaktiivisuutena, passiivisuutena, kömpelyytenä ja sosiaalisina ongelmina. Tässä kirjassa häiriötä lähestytään lapsen arkielämän kautta. Kirja sisältää paljon käytännön ohjeita lapsen auttamiseen kotona, päivähoitossa ja koulussa. Kirja soveltuu vanhemmille, opettajille, toimintaterapeuteille sekä kuntoutuksen ammattilaisille.